

遂に完成！

頑張れ。自分。

信じられるこの一冊

国試解説書の決定版

使える！

第99回看護師国家試験解説

第99回看護師国家試験は、**新出題基準**のもとで行われ、**必修問題が30問から50問に増える**など、受験生は試験前から大きな不安を抱いて試験に臨みました。そして試験が開始されても、受験生の戸惑いは続きました。それは、出題基準とは直接に関係のないところで、これまでの看護師国家試験とはかなり様子の異なる出題がなされていたからです。**第99回の試験には、教科書でも参考書でも見たことのない事項がたくさん出題されています。**これらの事項には、自分で調べても、なかなか調べがつかないようなものが含まれています。**この本は、それらの事項の解説を含め、第99回分の問題分析を行うことによって、試験委員の意図を汲んで、第100回の試験を充実して受けてもらうために作られました。**

第99回の試験には、社会保障制度や厚生行政などについて、出題されても当然でありながら、なぜか、これまで参考書に記載されてこなかった項目がいくつか出題されています。今後はそのような項目に受験生も看護学校の教員も受験業界も注目すべきである、というメッセージが伝わってくるように感じられます。

この本を手にした方々が、期待される看護師の姿を思い描き、その目標に向かって真に必要な看護知識を身につけることができるように、という思いがこの本に込められています。**学生の皆様の合格を心から応援しています。**

メビウス教育研究所
塾長 蜂谷 正博

弊社のみの販売となりますので数に限りがございます。
お申し込みはお早めに！



限定500冊

注) 書店では販売致しません

税込 ¥1,000

お申込み方法

:メールでのお申込み⇒ mebius88@nifty.com

* 携帯電話もしくはパソコンから**下記事項を送信**して下さい。

* 件名には右に記載されている、「解説書申し込み」と明記して下さい。

件名: 解説書申し込み

ドメイン指定受信をされている方は『mebius88@nifty.com』を指定受信設定して下さい

①学校(学年) ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤携帯番号

あなたの持っている 過去問は、大丈夫 ですか？

午後問48

- 48 成人女性の普通歩行(分速60~70m 程度)20 分程度と同等の身体活動量はどれか。
1. ストレッチングを10 分
 2. アイロンがけを15 分
 3. ジョギングを15 分
 4. 屋内の掃除を20 分

解答:4

ランク A《メタボ》

【解説】

厚生労働省は「運動施策の推進」の一つとして、平成18年に「健康づくりのための運動指針2006—生活習慣病予防のために—(エクササイズガイド2006)」を出している。それには、身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位としてMETs(メッツ)、身体活動の量(METs×時間)を表す単位としてEx(エクササイズ)が導入されている。普通歩行と屋内の掃除はともに3METs で1Ex の時間は20 分である。ジョギングは7METs で1Ex の時間は9 分。ストレッチングは2.5METs、アイロンがけは2.3METs である(3METs 未満の身体活動は、身体活動量の目標の計算に含めない)。

上記の問題は古い基準での解説をしている解説書が多いようです。
あなたが持っている解説書は大丈夫ですか？

使える！第99回看護師国家試験解説は新出題基準を基に、最新の基準での解説を行っています。

また、解説以外にもコメントで重要な情報を提供させて頂いています。さらに、重要度がランクですぐ分かります。

きっと、ご納得いただける内容になっていますので、お早目のお申し込みをお待ちしています。

